



Biblioteka
Pedagogiczna
w Radomiu

**Profilaktyka przemocy
rówieśniczej, zdrowie
psychiczne dzieci i młodzieży,
wsparcie w kryzysach
psychicznych, profilaktyka
uzależnień.**

BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA W
RADOMIU
Ul. Kościuszki 5A
26-600 Radom

Tel. 48 345 95 50

bibliotekapedagogiczna.pl



Biblioteka
Pedagogiczna
w Radomiu

Wydawnictwa zwarte:

1. *Anty-bullyingowa książka dla dziewczyn : praktyczne sposoby radzenia sobie z dręczeniem rówieśniczym i budowania pewności siebie* / Jessica Woody. - Gdańsk : Wydawnictwo Dobra Literatura, 2023.
2. *Dzielne dzieci! : wspieranie odporności psychicznej w wieku przedszkolnym* / Iwona Sikorska, Jolanta Sajdera, Marta Paluch-Chrabąszcz. - Kraków : Wydawnictwo Edukacyjne, 2017.
3. *Emocjonalne życie nastolatków : dorastanie w empatii, harmonii i komunikacji ze światem* / Lisa Damour ; przekł. Joanna Dżdża. - Warszawa : Mamania, 2024.
4. *Godziny wychowawcze z nastolatkami : scenariusze zajęć* / Anna Radwańska, Anita Sołtys. - Warszawa : Difin, 2022.
5. *Jak wychować dziecko na zdrowego psychicznie dorosłego : rozpoznaj zaburzenia osobowości i wspieraj zdrowy rozwój dziecka* / Paulina Pawlak. - Gliwice : Sensus, cop. 2023.
6. *Jak wychować szczęśliwe i odporne psychicznie dziecko : poradnik dla rodziców dzieci w każdym wieku* / dr Beth Mosley ; przełożyła Agnieszka Patrycja Wyszogrodzka-Gaik. Białystok : Wydawnictwo Kobieta Agnieszka Stankiewicz-Kierus sp. k., 2025.
7. *Książka o narkotykach : NIEporadnik* / Boguś Janiszewski ; ilustracje: Max Skorwider. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2024.
8. *Miej lepszy dzień* / Alex George ; il. The Boy Fitz Hammond ; przekł. Michał Józwiak. - Kraków : Insignis Media, cop. 2023.
9. *Narkotyki bez paniki : co trzeba wiedzieć o legalnych i nielegalnych substancjach psychoaktywnych* / David Nutt ; w tłumaczeniu Macieja Lorenca. Warszawa : Wydawnictwo Krytyki Politycznej, 2021.
10. *Narkotyki i nowe substancje psychoaktywne : zjawisko, zagrożenia, profilaktyka* / Mariusz Z. Jędrzejko, Tomasz Białas, współpraca autorska Zbigniew Stańczak. - Wydanie III zmienione, uzupełnione i uaktualnione. - Warszawa : Oficyna wydawnicza ASPRA ; [Milanówek] : Centrum Profilaktyki Społecznej Oficyna Wydawnicza von Velke, 2019.
11. *Narkotyki, dopalacze, nowe środki psychoaktywne : co warto wiedzieć? : jak chronić dzieci i młodzież?* / Mariusz Z. Jędrzejko, Tomasz Białas, Zbigniew Stańczak. - Warszawa : Oficyna Wydawnicza Aspra ; [Milanówek] : Centrum Profilaktyki Społecznej - Oficyna Wydawnicza von Velke, 2018.
12. *Nastolatek potrzebuje wsparcia : zrozum swoje dziecko i bądź po jego stronie* / Agnieszka Kozak, Robert Bielecki, Marcin Rzeczkowski, Gliwice : Sensus, cop. 2023.
13. *Nastolatki na krawędzi : czego nie wiecie o problemach swoich córek* / rozmawiają Krystyna Romanowska, Agnieszka Dąbrowska, Marta Niedźwiedzka. Warszawa : MUZA SA, 2023.
14. *Nienawiść : historie z dzieciństwa* / Małgorzata Gołota. Poznań : Filia, 2024.

BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA W RADOMIU Ul. Kościuszki 5A 26-600 Radom	Tel. 48 345 95 50	bibliotekapedagogiczna.pl
---	-------------------	---------------------------



Biblioteka Pedagogiczna w Radomiu

15. *Niezwykły mózg nastolatka* / Bettina Hohnen, Jane Gilmour & Tara Murphy ; przeł. Małgorzata Guzowska. Warszawa : PWN, 2023.
16. *Od "Przymknij oko" do "Działaj, nie bądź jak ja" : poradnictwo wobec dylematów rodzicielskich związanych z pomocą rówieśniczą w szkole* / Małgorzata Słowik. Poznań : Wydawnictwo Naukowe Silva Rerum, 2023.
17. *Od czego zacząć : poradnik przetrwania lęku, depresji i innych kryzysów psychicznych* / Mental Health America ; ilustracje Gemma Correll ; [tłum. Maria Szarf]. - Poznań : Publicat, cop. 2024,
18. *Opresja w szkole* / Maria Dąbrowska-Bąk, Katarzyna Pawełek. - Warszawa : Wydawnictwo Akademickie Żak, 2014.
19. *Przemoc : podręcznik przetrwania dla nastolatków : szkoła, internet, rówieśnicy* / Aija Mayrock ; [przekład Jowita Maksymowicz-Hamann]. - Warszawa : Wydawnictwo Mamania - Grupa Wydawnicza Relacja, cop. 2020.
20. *Psychologia prześladowań w szkole* / Peter K. Smith ; tłumaczenie Katarzyna Piszczek. Łódź: Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego, 2023.
21. *Puszka : dobre rozmowy na ważne tematy* / Magdalena Wegner-Jezińska. Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2023.
22. *Puszka : dobre rozmowy na ważne tematy. Część 2* / Magdalena Wegner-Jezińska. Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2024.
23. *Radzę sobie z przemocą w szkole i Internecie : karty pracy dla dzieci i młodzieży w wieku 9-16 lat, w tym uczniów ze spektrum autyzmu* / Agnieszka Kolanko. - Wydanie I. - Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2022.
24. *Scenariusze zajęć wspierających rozwój kompetencji emocjonalnych i społecznych młodzieży w szkole ponadpodstawowej* / Magdalena Wegner-Jezińska. Gdańsk : Wydawnictwo Harmonia, 2022.
25. *Socjoterapia wobec agresji rówieśniczej w polskiej szkole : perspektywa praktyków* / Maciej Wilk. - Gliwice : Sensus, cop. 2025.
26. *Szkolny system przeciwdziałania przemocy rówieśniczej : praktyczny przewodnik* / Jim Larson, Andrzej Kołodziejczak ; tłumaczenie rozdziałów 1, 3, 4 Tomasz Bernat. - Otwock : Fraszka Edukacyjna, cop. 2019.
27. *Szkoła w sytuacji trudnej : zdążyć z pomocą* / redakcja naukowa Beata Szurowska. Warszawa : Difin, 2020.
28. *Świat uczuć i emocji : jak kształtować kompetencje społeczne : scenariusze zajęć dla nauczycieli i wychowawców klas IV-VIII* / Maria Gudro-Homiczka. Warszawa : Difin, 2023.
29. *Uwolnij się od dręczycieli : podręczny poradnik, w jaki sposób przejąć kontrolę nad sytuacją* / Michael Panckridge i Catherine Thornton ; [tłumaczenie: Zespół]. - Wydanie I w Polsce w 2023. - Warszawa : Fraszka Edukacyjna, 2023.

BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA W RADOMIU Ul. Kościuszki 5A 26-600 Radom	Tel. 48 345 95 50	bibliotekapedagogiczna.pl
---	-------------------	---------------------------



Biblioteka Pedagogiczna w Radomiu

30. *W sieci kryzysu : od hejtu do samobójstw - jak szkoła może pomóc młodym?* / [Małgorzata Celuch, Marzenna Czarnocka, Bożena Małkowska-Baranowska, Edyta Palicka, Natalia Perek, Julia Przybył, Agata Staroń, Agnieszka Stebelska, Bożena Winczewska]. - Warszawa : Wiedza i Praktyka sp. z o.o., 2025.
31. *Zagrożone dorastanie : wyzwania dla wychowania rodzinnego i profilaktyki społecznej. T. 1* / koncepcja i redakcja naukowa: Mariusz Z. Jędrzejko, Adam Szwedzik, Warszawa : Oficyna Wydawnicza ASPRA-JR ; Milanówek : Centrum Profilaktyki Społecznej - Oficyna Wydawnicza von Velke, 2019.
32. *Zapobieganie agresji w szkole : profilaktyka pozytywna w ujęciu edukacyjnej analizy transakcyjnej* / Dorota Pankowska. - Lublin : Wydawnictwo Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej, 2024.
33. *Zdrowie psychiczne : współczesne zagrożenia i możliwości wzmacniania* / Ewa Wilczek-Rużyczka, Magdalena Kwak. Warszawa : PZWL, 2022.

BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA W RADOMIU Ul. Kościuszki 5A 26-600 Radom	Tel. 48 345 95 50	bibliotekapedagogiczna.pl
---	-------------------	--



Biblioteka
Pedagogiczna
w Radomiu

Artykuły z czasopism:

1. *Aplikacje multimedialne, AI, nauki przyrodnicze i zdrowie psychiczne uczniów : jak je zintegrować?* / Błażej Helie.// Meritum. - 2025, nr 1/2, s. 169-176.
2. *Bezpieczeństwo młodzieży - profilaktyka* / Małgorzata Kiedrowska(Wyższa Szkoła Humanistyczno-Przyrodnicza w Sandomierzu).// Kwartalnik Pedagogiczny. - 2024, nr 3, s. 89-100.
3. *Dzieci i młodzież w kryzysie psychicznym - skala problemu* / Katarzyna Kulesza.// Świat Problemów. - 2023, nr 6, s. 3-5.
4. *E-transformacja przemocy rówieśniczej* / Cezary Atelak.// Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 12,dod. Przeciwdziałanie Przemocy, s. 78-81.
5. *Inicjatywy nauczycielskie z realizacji projektu "Zdrowie zaczyna się w głowie" - jak dbać o psychikę : przedsięwzięcia na terenie szkoły* / Anna Domeradka.// Meritum. - 2024, nr 1, s. 67-72.
6. *Jak skutecznie prowadzić profilaktykę dzieci i młodzieży* / Patrycja Guevara-Woźniak.// Remedium. - 2024, nr 10, s. 14-16.
7. *Kształtowanie odporności psychicznej dzieci i młodzieży w obliczu tendencji współczesności, stanowiących czynniki ryzyka dla zdrowia psychospołecznego* / Patrycja Curyło-Sikora (Uniwersytet Pedagogiczny im. KEN w Krakowie).// Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2022, nr 6, s. 3-19.
8. *Najczęstsze zaburzenia zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży* / Małgorzata Łoskot.// Biologia w Szkole. - 2021, nr 5, s. 30-33.
9. *Pedagogika prężności w zakresie wzmacniania i ochrony zdrowia psychicznego uczniów i nauczycieli* / Karol Konaszewski.// Meritum. - 2024, nr 1, s. 12-20.
10. *Poczucie własnej skuteczności nauczyciela w kontekście problemu przemocy rówieśniczej wśród uczniów* / Aleksandra Tłuściak-Deliowska.// Obszary (nie) Pewności w pracy współczesnego nauczyciela / redakcja naukowa Joanna Ludwika Pękała, Katarzyna Białożył-Wielonek.. - Wydawnictwo Uniwersytetu Warszawskiego, 2021. - S. 121-134.
11. *Prakseologiczny wymiar profilaktyki wobec zagrożeń związanych z aktywnością dzieci i młodzieży w cyberprzestrzeni* / Józef Bednarek, Adam Andrzejewski.// W: Edukacja - relacja - zabawa : wieloaspektowość internetu w wymiarze bezpieczeństwa dzieci i młodzieży : obszary : internet - konteksty społeczne i prawne, internet - wybrane aspekty ochrony dzieci i młodzieży / redakcja naukowa Agnieszka Wrońska, Rafał Lew-Starowicz, Anna Rywczyńska ; [współpraca: Agnieszka Rybińska].. - Warszawa : Wydawnictwo FRSE, 2020. - S. 162-190.

BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA W RADOMIU Ul. Kościuski 5A 26-600 Radom	Tel. 48 345 95 50	bibliotekapedagogiczna.pl
--	-------------------	---------------------------



Biblioteka Pedagogiczna w Radomiu

12. *Profilaktyka przemocy w szkole* / Maria Engler.// Świat Problemów. - 2021, nr 6, s. 17-20.
13. *Profilaktyka uzależnień : podstawy skutecznego wsparcia dzieci i młodzieży z grup podwyższonego ryzyka* / Ireneusz Siudem.// Serwis Informacyjny. Uzależnienia. - 2022, nr 2, s. 17-20.
14. *Profilaktyka zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży : współczesne wyzwania* / Justyna Żukowska-Gołębiewska.// Meritum. - 2025, nr 1/2, s. 44-52.
15. *Przemoc rówieśnicza : przeciwdziałanie i reagowanie w szkole* / Magdalena Lange-Rachwał.// Życie Szkoły. - 2023, nr 6, s. 4-8.
16. *Przemoc rówieśnicza* / Agata Jaworska.// Dyrektor Szkoły. - 2021, nr 10, s. 55-57.
17. *Przemoc rówieśnicza* / Dominika Cieślukowska.// Dyrektor Szkoły. - 2022, nr 5, s. 57-58.
18. *Przemoc rówieśnicza - jak zapobiegać i reagować : scenariusz lekcji dla klas 7-8 oraz szkół ponadpodstawowych* / Małgorzata Pomianowska.// Dyrektor Szkoły. - 2023, nr 5, s. 57-60
19. *Radzenie sobie z własnym lękiem - profilaktyka uzależnień dzieci i młodzieży* / Agata Sierota.// Remedium. - 2021, nr 5, s. 11-12.
20. *Rola szkoły w kształtowaniu zdrowia fizycznego, psychicznego i społecznego* / dr Katarzyna Pankowska-Jurczyk.// Meritum. - 2025, nr 1/2, s. 53-62.
21. *Ryzykowne zachowania dzieci i młodzieży : działania profilaktyczne i strategie interwencyjne* / Joanna Pruban.// Remedium. - 2023, nr 4, s. 19-20.
22. *Wzmacnianie zdrowia psychicznego* / Ewa Poradowska.// Dyrektor Szkoły. - 2020, nr 7, s. 33.
23. *Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży - wybrane aspekty* / Aneta Zdunek.// Serwis Informacyjny. Uzależnienia. - 2024, nr 4, s. 21-26.
24. *Zdrowie psychiczne młodzieży* / Małgorzata Wójtowicz-Szeffler, Izabela Grzankowska, Monika Deja.// Remedium. - 2023, nr 3, s. 17-19.
25. *Znaczenie ruchu dla zdrowia psychicznego i fizycznego dzieci* / Justyna Kapuścińska-Kozakiewicz.// Życie Szkoły. - 2022, nr 10, s. 10-13.

BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA W RADOMIU Ul. Kościuszki 5A 26-600 Radom	Tel. 48 345 95 50	bibliotekapedagogiczna.pl
---	-------------------	--



Biblioteka
Pedagogiczna
w Radomiu

Opracowanie:

1. Artykuły z czasopism – *Beata Tomczyk, Paulina Suska, Ewa Pachniak, Ewelina Kasińska* – **Wydział Informacji i Promocji.**
2. Wydawnictwa zwarte – *Monika Jabłońska* – **Wydział Gromadzenia i Opracowania Zbiorów**
3. Opracowanie graficzne – *Andrzej Gawroński.*

BIBLIOTEKA PEDAGOGICZNA W RADOMIU Ul. Kościuszki 5A 26-600 Radom	Tel. 48 345 95 50	bibliotekapedagogiczna.pl
---	-------------------	--